

Zsóka (37 ans, juriste)



Mes résultats avant le coaching

Fréquence des entrainements par semaine: 2-3

Meilleures performances:

10km: **58'02**

Semi marathon: **02h11**

Marathon:

Résultats actuels

Fréquence des entrainements par semaine: 2-3

Meilleures performances:

10km: **53'25**

Semi marathon: **01h53**

Marathon:

Que vous apporte le coaching?

Hakim n'est pas seulement un coach sportif, mais également un psychologue qui détecte toute suite votre forme de jour. Chaque entrainement avec lui est comme des vacances sur une île de paix malgré les efforts physiques demandés. Il vous aide à vous surpasser et avoir des résultats jamais connus avant. A recommander sans modération.